

ב"ה

TICHRI

2026 • 5787

Ven. 11 sept. (au soir) au dim. 4 oct. (au soir) 2026



VOTRE GUIDE
pour vivre les fêtes



Don de soi... pour des hommes libres

C'est une des idées essentielles que contient Roch Hachana :

le couronnement de D.ieu comme Roi de l'univers. Le Choffar retentit ainsi comme la trompette dont on sonne en cette grande occasion.

Accepter D.ieu comme notre Roi signifie que tout notre être Lui appartient. Dans la terminologie juive, cela s'appelle le « Kabbalat Ol », littéralement « l'acceptation du joug », qu'en termes plus modernes on peut comprendre comme un don de soi absolu à D.ieu.

Chaque jour de l'année nous offre des occasions d'exprimer notre acceptation de la royauté de D.ieu. Ainsi nous mangeons une nourriture particulière – cachère – nous accomplissons certains actes, même si nous aurions pu souhaiter en réaliser d'autres. Nous retenons d'adopter certains comportements car nous savons que le Roi les désapprouve. En résumé, nous choisissons de vivre en accord avec Ses désirs, même si notre intelligence ou nos émotions nous poussent dans le sens inverse.

Pourtant, en notre temps, il existe une tendance affirmée à une certaine recherche d'autosuffisance, d'indépendance, pas uniquement en ce qui concerne la vie matérielle mais aussi dans le domaine des idées. Aujourd'hui, on veut comprendre par soi-même, être informé des moindres détails avant de choisir un nouveau chemin ou de se soumettre à une autorité quelconque.

Cela trouve une évidente application en particulier dans les pays démocratiques, justement fondés sur la liberté individuelle. Cet état d'esprit imprègne toute la vie personnelle et sociale, et cela apparaît comme un défi véritable pour la notion même de Kabbalat Ol.



Nous savons que D.ieu ne demande rien qui soit hors de notre portée. Puisque l'acceptation de la royauté de D.ieu est l'essence de Roch Hachana et la base de toutes nos actions pendant l'année, nous savons que nous avons la capacité d'en faire notre chemin ! Notre Kabbalat Ol a bien ici une qualité toute spéciale !

De fait, quand on est habitué à certaines limites, à un manque de liberté, accepter quelque chose sans poser de questions n'est pas très impressionnant, on est déjà coutumier de la soumission. Mais quand on ne renonce pas par principe à son indépendance et à ses convictions et qu'on décide cependant de reconnaître une autorité supérieure, on prend cette décision à un niveau bien plus profond et fondamental. Ce Kabbalat Ol exprime alors un don de soi absolu. Ce Roch Hachana, puissions-nous couronner D.ieu comme le Roi de l'univers et reconnaître Sa présence et Son soutien dans tous nos accomplissements.

Nous savons que D.ieu ne demande rien au-delà de notre portée.



D'après les enseignements du Rabbi de Loubavitch



VOTRE GUIDE – TICHRI 5787 est un supplément à la Sidra de la Semaine | Rédaction : 'Haïm Shnéor Nisenbaum

Directeur de la publication : Yossef Elgrishi Tél: 06 52 23 77 41 | Beth Habad Marseille 6eme - 22, rue st suffren 13006 Marseille

Design et mise en page : © Beam Agency Israel Elm kies | Crédit Photo : Shutterstock

Le mois d'Elloul

› 13 août - 11 septembre

Prépa !

Beaucoup de choses peuvent arriver en un an. Le travail, les études, la famille, la santé : certains jours nous font grandir et d'autres dépérir. La vie avance et les promesses s'oublient. Ce lien avec D.ieu auquel nous nous étions engagés l'année dernière montre des signes de faiblesse...

D.ieu merci, la nouvelle année arrive : les « jours redoutables » – Roch Hachana et Yom Kippour – sont le temps du ressourcement : à nous de retrouver notre lien avec notre Créateur.

Mais renouveler une telle relation est bien plus que simplement changer de statut. Pour devenir de meilleurs partenaires, nous devons globalement nous améliorer, et cela nécessite de l'effort, de l'engagement et du sérieux. De nouvelles habitudes ont besoin de temps pour s'enraciner.

Le mois d'Elloul est cette période avant la nouvelle année qui permet de revoir les actes accomplis et les progrès spirituels réalisés pendant l'année qui se termine. C'est le temps précieux du retour à D.ieu, de la Téchouva, de la prière, de la charité et de l'amour du prochain. Rabbi Chnéor Zalman de Lyadi, l'auteur du Tanya et premier Rabbi de 'Habad, souligna l'idée par une image. **Au mois d'Elloul, dit-il, « le Roi est dans le champ. »** Contrairement à la période où D.ieu Se trouve dans son palais, pendant ce mois, « celui qui le désire peut aller à Sa rencontre et Il reçoit chacun avec un visage favorable et Il montre un visage souriant à tous. »

Le mois d'Elloul est cette période avant la nouvelle année qui permet de revoir les actes accomplis et les progrès spirituels réalisés pendant l'année qui se termine.

Elloul Coutumes & usages



› Vérifiez les Mezouzot

Donnez vos Mezouzot et vos Tefiline à vérifier à un scribe compétent et évitez toute erreur dans ces protections spirituelles.

› Ecoutez le Choffar

Ecoutez la sonnerie du Choffar, un appel au progrès spirituel, chaque jour du mois d'Elloul à l'exception du Chabbat et de la veille de Roch Hachana.

› Faites le bilan

Passez chaque jour un peu de temps à faire votre bilan personnel et établissez des plans concrets de changement.

› Ajoutez du lien

Joignez-vous à un groupe d'étude de la Torah et ajoutez à la pratique des Mitsvot, telles que la Mezouza, les Tefiline, les bougies de Chabbat et la charité.

› Dites les Seli'hot

Pendant la dernière semaine d'Elloul, on dit les Seli'hot, des prières de repentir, tôt le matin.

› Annulez vos vœux

Le matin précédant Roch Hachana, annulez certains vœux faits l'an passé (Hatarat Nedarim) plutôt qu'entrer dans le « jour du jugement » avec des engagements non accomplis.



Roch Hachana

> Ven. 11 au Dim. 13 sept.



La nouvelle année

Roch Hachana, littéralement « la tête de l'année » est le début de l'année juive. Il correspond au jour de la création de l'homme et non à celui de la création du monde, six jours plus tôt. C'est que D.ieu ne désire pas uniquement un monde peuplé de créatures. Il veut établir avec chacun de nous une relation plus proche et plus puissante.

Le jour de Roch Hachana, nous affirmons cette relation en reconnaissant D.ieu comme le Roi de l'univers et nous, comme Ses créatures, couronnement de la création. Nous savons alors qu'Il attend le meilleur de nous-mêmes et nous donne le pouvoir de l'accomplir. De plus, cette année 5787 commence par un Chabbat et c'est une année dite embolismique, une année de 13 mois. C'est donc un "Rosh Hachana chabbatique" qui doit illuminer chaque détail de notre quotidien. Ce "début chabbatique" donne la possibilité à tout un chacun de faire pénétrer la sainteté du chabbat dans sa vie et d'atteindre un niveau plus élevé dans chaque acte du quotidien.

LE CHOFFAR POUR TOUS !

Les délégués du Beth Loubavitch se tiennent à la disposition des personnes ne pouvant pas se déplacer pour écouter les sonneries du Choffar. Pour plus de renseignements contactez :

Rav Yossef Elgrishi Tél: 06 52 23 77 41

Comment entrer
dans le bon état d'esprit ?

Quelques coutumes & symboles

• Un souhait de nouvelle année

La veille de Roch Hachana, on se souhaite l'un à l'autre Lechana Tova Tikatev Vete'hatem (à une femme : ...Tikatev Vete'hatermi.) « **Sois inscrit et scellé pour une bonne année.** »

• Des pommes & du miel

Comme chaque Chabbat et fête, nous faisons un repas spécial chaque soir et jour de Roch Hachana. Le premier soir, on commence le repas par une tranche de pomme trempée dans du miel, demandant ainsi symboliquement à D.ieu une douce année nouvelle.

Avant de la manger, on dit la bénédiction sur le fruit (Boré Peri Haets), puis :

Que ce soit Ta volonté de renouveler pour nous une bonne et douce année.

(En hébreu : Yehi ratson milfane'ha, chete'hadech aleinou chana tova oumetouka.)

Le deuxième soir, nous consommons un « fruit nouveau », c'est-à-dire un fruit de saison que nous n'avons pas encore goûté depuis qu'il est apparu, symbole également d'une merveilleuse année à venir. (Voir d'autres aliments symboliques page suivante.)

• Le Choffar

C'est le commandement central de la fête. Les deux jours de Roch Hachana, hormis si le premier jour tombe Chabbat comme cette année, on écoute la sonnerie du Chofar, une simple corne de bélier. Le son qui retentit alors est comme un cri du cœur, celui d'un enfant qui appelle ses parents de toutes ses forces. C'est avec cette sincérité absolue que nous «couronnons» D.ieu comme le Roi de l'univers.

• Des aliments symboliques

Le premier soir de Roch Hachana, on a coutume de consommer plusieurs aliments qui symbolisent le type d'année que nous voudrions avoir :

La grenade

On mange une grenade qui symbolise notre désir d'avoir une année pleine de Mitsvot et de bonnes actions comme une grenade est pleine de grains délicieux.

Une tête de poisson

On sert une tête de poisson pour représenter notre désir d'être « à la tête » cette année, et non « à la queue ».

Des carottes

Beaucoup ont la coutume de manger des aliments dont le nom fait allusion à la bénédiction et à la prospérité. C'est le cas des carottes qui renvoient à l'idée de se multiplier.

• Les dix jours de Techouva : retour à D.ieu

Pendant les dix jours de Techouva (deux jours de Roch Hachana, un jour de Yom Kippour et les sept jours entre ces dates) on peut corriger spirituellement les jours de l'année précédente en vivant de façon spirituellement sensible : le lundi pour tous les lundis passés, le mardi

pour tous les mardis etc. Nous pouvons ainsi nettoyer le passé et repartir sur une base nouvelle. On a l'habitude de donner largement la charité pendant cette période car un tel acte est une grande source de mérite et de protection contre tous les décrets difficiles.

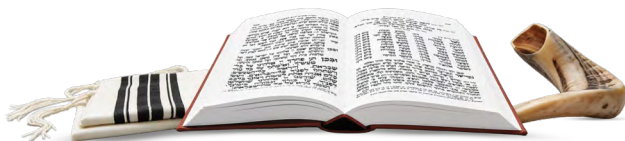
• Tachli'h - jette

Habituellement le premier jour de Roch Hachana avant le coucher du soleil, on se rend auprès d'un lac, d'un cours d'eau etc. où vivent des poissons. Nous y jetons symboliquement nos fautes. Cette année cette cérémonie qui s'appelle « Tachli'h », se déroulera le second jour de fête - dimanche 13 septembre - car elle ne peut se célébrer un Chabbat. On y dit une prière où les mots du prophète Michée prennent tout leur sens : « (D.ieu) jettera nos fautes dans les profondeurs de la mer. » L'eau et les poissons sont des symboles. L'eau représente la bonté qui coule et s'étend tandis que les poissons, qui sont sans paupières, rappellent que D.ieu veille sur nous à chaque instant. Nous prions alors pour qu'Il nous juge avec bonté et miséricorde. Celui qui ne peut pas accomplir cette cérémonie à Roch Hachana peut la faire pendant les dix jours de Téhouva.



Yom Kippour

› Dim. 20 (au soir) au Lun. 21 sept. (au soir)



Le jour le plus saint de l'année

Peut-être certains voient dans les excuses, une reconnaissance de faiblesse ou de défaite, mais en réalité, elles sont exactement le contraire. S'excuser est un signe de force et d'amour. Des excuses sincères rétablissent une relation durable qui a été temporairement mise en cause par des futilités. À Yom Kippour, nous venons tous ensemble, en communauté, dire chacun « pardon ! » à D.ieu et faire amende honorable – mais avec joie, pleinement confiants dans Son amour.

Yom Kippour est un jeûne de 25 heures, du coucher du soleil du dimanche 20 septembre, à la nuit tombée lundi 21 septembre.

Nous passons la journée à la synagogue. Nous nous abstenons de manger, de boire, de se laver ou oindre le corps, de porter des chaussures de cuir et d'avoir des relations conjugales.

La veille de Yom Kippour

• Les Kapparot

On pratique la coutume des Kapparot tôt le matin la veille de Yom Kippour, **cette année le dimanche 20 septembre** avec un poulet vivant qui est ensuite abattu (ou bien avec de l'argent ou un poisson vivant). L'animal abattu, ou l'argent, sera ensuite donné à la charité.

Vous pouvez
accomplir cette
mitsva en scannant
le QR code :



• Des repas de fête

Manger et boire la veille de Yom Kippour sont une Mitsva. Ainsi on prend deux repas en ce jour, un le matin et le second juste avant le coucher du soleil. Pour ce second repas, on a l'habitude de ne consommer que de la nourriture légère.

• Le Leka'h

On a coutume de demander et recevoir du gâteau au miel appelé Léka'h, en signe de douceur pour l'année qui commence.



• Malkout

Avant la prière de l'après-midi, tous les hommes reçoivent symboliquement Malkoute – la flagellation. Cela rappelle à tous que le moment est venu de fournir un effort pour effacer les fautes commises.

• Bénir les enfants

Juste avant le début du jeûne, les parents bénissent leurs enfants.

• Le Mikvé

Il est de tradition que tous les hommes aillent se tremper au Mikvé, le bain rituel, en ce jour, afin d'être rituellement purs pour le jour le plus saint de l'année.

• La Tsedaka

Le jour précédent Yom Kippour, on donne la charité plus généreusement.



Le jour de Yom Kippour

• LA PRIÈRE

À Yom Kippour, le jour où nous sommes comparés à des anges, beaucoup ont la coutume de mettre un vêtement blanc pour la prière. Cela nous rappelle aussi notre mortalité et la nécessité de nous attacher à D.ieu. La prière de Yom Kippour est un temps spirituel particulier où nous sommes encore plus proches de D.ieu et où chacun peut ressentir avec force cette proximité. Elle est si profonde que chacun peut y trouver sa place.



• LE YIZKOR

Nous nous souvenons de nos proches disparus avec la cérémonie du Yizkor. Celui-ci est plus qu'un office du souvenir, c'est un moment privilégié pour établir un lien à un niveau plus profond avec l'âme de ceux qui nous ont quittés. Les commentateurs expliquent que, pendant la récitation du Yizkor, l'âme des disparus descend dans ce monde et vient à la rencontre de ceux qui lui sont proches.

• LA CONCLUSION

Yom Kippour se conclut par la prière de la Néïla, suivie d'une sonnerie du Choffar et de la prière du soir habituelle. Après l'office, nous disons la prière de la Havdala qui marque la fin du jour. Nous rompons alors le jeûne.

**NOUS VENONS TOUS ENSEMBLE
DEMANDER PARDON À D.IEU...**

Souccot

› Ven. 25 sept. (au soir) au Ven. 2 oct. (au soir)



UN TEMPS POUR SE RÉJOUIR

N'est-ce pas extraordinaire ? Nous sommes juste après Yom Kippour et nous ressentons toujours cette élévation spirituelle très spéciale.

À nous, à présent de la ramener sur terre, en nous, concrètement !

Il est facile de ressentir le spirituel après avoir passé toute la journée à jeûner et prier à la synagogue.

À Souccot, il s'agit d'intégrer cette énergie à notre vie ordinaire.

Souccot est une fête de sept jours, peu après Yom Kippour, qui commémore la protection que D.ieu donna à nos ancêtres

lorsqu'ils sortirent d'Egypte.

Le mot « Souccot » signifie « cabanes », ces abris installés à l'extérieur où la Torah nous ordonne de vivre pendant la fête.

“ À Souccot, il s'agit d'intégrer cette énergie à notre vie ordinaire. ”

La « cabane », ou « Soucca », nous entoure de tous côtés, symbolisant notre foi dans la protection Divine constante qui nous accompagne, non seu-

lement dans la vie spirituelle de la synagogue mais dans notre vie quotidienne dans le monde. Prendre tous nos repas dans la Soucca représente cette vie matérielle, sans rien d'autre que D.ieu Lui-même pour nous protéger à chaque instant.

à propos de **Souccot**

A Souccot, nous faisons dans la Soucca tout ce que l'on fait habituellement dans sa maison : manger, étudier la Torah ou simplement y rester. Avoir une Soucca valide pour la fête est très simple. Il suffit de parois sur les côtés, assez solides pour résister au vent, et d'un toit de feuillage suffisant pour que l'ombre soit plus grande que le soleil qui y entre. Difficile à construire soi-même ? Beaucoup de fabricants proposent aujourd'hui des Souccot légères, faciles à monter et de tailles diverses. N'hésitez pas !

C'est donc pendant sept jours et sept nuits que nous prenons tous nos repas dans la Soucca.

A chaque fois, nous faisons une bénédiction spéciale (voir page 11). Pendant toute la fête, chaque jour sauf le Chabbat, nous faisons aussi une Mitsva très spéciale : la Bénédiction sur le Loulav et l'Étrog (voir page 11).



Pourquoi une **Souccah** ?

Pendant les quarante années qui suivirent la sortie d'Egypte, ces années d'errance dans le désert, des "nuées de gloire" protégeaient le peuple juif. La Souccah nous rappelle cette période. Elle nous rend plus conscients de l'amour et de la protection omniprésents de D.ieu. Ainsi nous est-il ordonné: "Dans la Souccah tu demeureras sept jours" (Lev. 23:42). Prendre ses repas dans la Souccah, y demeurer simplement sont une expérience religieuse unique.

Pendant les sept jours de Souccot, du vendredi 25 septembre (au soir) au vendredi 2 octobre (au soir), on mange dans la Souccah.

Si l'on s'apprête à consommer plus de 57g de pain ou de gâteau, on prononce la bénédiction "Léchev BaSouccah".



Les 4 espèces

Qu'est-ce qu'un bouquet de feuilles et un fruit ont à faire avec un sens spirituel ? Tout !

C'est la Mitsva particulière de Souccot, les « quatre espèces ».

Le Loulav, l'Étrog, les Hadassim et les Aravot, constituent un symbole d'unité et d'harmonie essentielles.

Les Hadassim

Les branches de myrte

qui ont une bonne odeur mais pas de goût, symbolisent le pratiquant, celui qui fait beaucoup de Mitsvot mais pas d'étude sérieuse.

Le Étrog

Le cédrat

a un goût et une odeur merveilleux. Cela symbolise l'homme accompli, celui dont la grande érudition correspond à la pratique parfaite des Mitsvot.

Le Loulav

La branche de palmier

provient du palmier-dattier qui a un goût excellent mais pas d'odeur. Cela symbolise l'érudit investi, qui a une vaste connaissance mais ne montre pas beaucoup d'équivalent en ce qui concerne les Mitsvot.

Les Aravot

Les branches de saule

n'ont ni goût ni odeur, symbolisant celui qui ne se définit pas, qui mène sa vie au sens le plus simple.



Votre **Kit**
du Loulav !

*N'attendez pas
la dernière minute !*

22, rue Saint Suffren 13006 Marseille

Rav Yossef Elgrishi : 06 52 23 77 41

WWW.BHM6.FR

Les bénédiction



Quand on mange dans la **Souccah**

**BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-HÉNOU MÉLÈ'H
HAOLAM ACHÈRE KIDÉCHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LÉCHÈV BASSOUCCA**

Cette bénédiction ne se récite que lorsque l'on consomme au moins 55g d'un aliment dont la bénédiction est Hamotsi (le pain) ou Mezonote (pâtes, couscous, gâteaux... etc.). De même, elle est prononcée lors du Kidouch et de la Avdala sur du vin ou du jus de raisin (Hagafène).

Dans tous les cas la bénédiction de Léchève Bassoucca sera dite juste après celle sur l'aliment et avant sa consommation.



Sur les **4 espèces**

- ① Prendre le Loulav attaché avec trois branches de myrte et deux de saule et tenir l'ensemble dans la main droite
- Dire la Bénédiction :
② **BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈRE
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV VÉTSIVANOU AL NÉTILAT LOULAV.**
- ③ Prendre l'Étrog, la pointe vers le haut, dans la main gauche.
- Première fois que l'on accomplit ce commandement cette année ? Dire la Bénédiction pour les choses nouvelles
④ **BAROU'H ATA ADO-NAÏ ÉLO-HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM
CHÉHÉ'HÉYANOU VEKIYEMANOU VÉHIGUIANOU LIZMANE HAZÉ**
- ⑤ Tenir le Loulav et l'Étrog ensemble et les secouer trois fois dans chaque direction (sud, nord, est, haut, bas et ouest).

Hochaana Raba

› **Jeu. 1 oct.** (au soir) **au ven. 2 oct.** (au soir)

Au début du mois de Tichri, à Roch Hachana et Yom Kippour, tous les hommes passent devant D.ieu. Pendant la fête de Souccot, le monde entier est jugé pour l'eau, les fruits et les récoltes. Le septième jour de la fête, Hochana Rabba, est le moment où ce jugement est scellé. Parce que la vie humaine dépend de l'eau et que tout est suspendu

à la décision finale, Hochana Rabba est investi d'un poids comparable à celui de Yom Kippour. Ce jour est donc marqué par des prières supplémentaires et un sens renouvelé du repentir.



Chemini Atsérète

› **ven. 2 oct.** (au soir) **au sam. 3 oct.** (au soir)

Se séparer est toujours difficile. C'est pourquoi, au bout de sept grands jours, D.ieu nous en donne un de plus en Sa présence.

Chemini Atsérèt est un jour supplémentaire placé à la fin de Souccot, nous permettant ainsi de nous plonger encore dans toutes les émotions spirituelles de la Soucca pour que nous puissions les emmagasiner pour toute l'année à venir. Et si cela ne suffit pas, danser avec la Torah nous conduira jusqu'à ces sommets. Parce que, après qu'on ait ramené à nous pendant Souccot les élévations infinies de Roch Hachana et Yom Kippour, nous

enlaçons le guide qui conduira notre vie au long de l'année : la Torah.

Chemini Atsérèt se marque par des offices et le repas de fête. Nous y mangeons encore dans la Soucca mais sans dire la bénédiction qui y est associée pendant Souccot. On a la coutume de danser avec la Torah à Chemini Atsérèt comme on le fait le lendemain, à Sim'hat Torah.

Récitation du **Yizkor**

A Chemini Atsérèt, au cours de la prière du matin, nous disons le Yizkor pour les parents disparus.

Sim'hat Torah

> Sam. 3 oct. (au soir) au dim. 4 oct. (au soir)

À Sim'hat Torah, la fête de réjouissance avec la Torah, nous ne faisons pas que l'étudier, nous la célébrons. Nous la tenons, l'enlaçons, dansons et chantons avec elle. Après tout, le guide de vie donné par D.ieu est bien la plus grande chose qu'un Juif puisse célébrer.

Nous lisons la dernière partie de la Torah. Comme l'étude de la Torah ne s'arrête jamais, nous en recommençons immédiatement la lecture depuis le début. Cela montre tout l'amour que nous lui portons et à quel point nous sommes impatients qu'un nouveau cycle s'ouvre.

La célébration est marquée le soir de Sim'hat Torah et le lendemain par des danses enthousiastes dans la synagogue avec les Sifré Torah. On fait ainsi sept fois

le tour de la table de lecture du Séfer Torah à la synagogue tout en chantant avec une joie que chacun ressent et vit profondément.



Le Calendrier

Horaires valables uniquement pour Marseille

ROCH HACHANA

VENDREDI 11 SEPT. - Veille de la fête

- › **Avant 19h38** on allume* les bougies de Chabbat et de la fête • Bénédiction 1 & 9
- › Ce soir: mets spéciaux

SAMEDI 12 SEPT. - Premier jour de fête

- › **Après 20h37** on allume** les bougies de la fête • Bénédiction 2 & 9

DIMANCHE 13 SEPT. - Second jour de fête

- › Sonneries du Chofar
- › Après Min'ha prière de "Tachli'h"
- › **Fin de la fête: 20h35**

JEÛNE DE GUEDALYA • LUNDI 14 SEPT.

- › **Début: 5h45 - Fin: 20h20**

CHABBAT HAAZINOU (CHOUVA)

VENDREDI 18 ET SAMEDI 19 SEPT.

- › **Avant 19h25** on allume* les bougies de Chabbat • Bénédiction 3
- › **Fin du Chabbat: 20h24**

YOM KIPPOUR

DIMANCHE 20 SEPT. - Veille de Yom Kippour

- › Le matin : Les Kapparot
- › **Avant 19h22** on allume* les bougies de la fête • Bénédiction 4 & 9
- › **Début du jeûne: 19h22**

LUNDI 21 SEPT. - Yom Kippour

- › Prière de Yizkor
- › **Fin du jeûne: 20h20**

SOUCCOT

VENDREDI 25 SEPT. - Veille de Souccot

- › **Avant 19h13** on allume* les bougies de Chabbat et de la fête • Bénédiction 5 & 9
- › Ce soir on commence à manger dans la Soucca en récitant le Kiddouch et les Bénédiction 7 & 9

SAMEDI 26 SEPT. - Premier jour de Souccot

- › On mange dans la Soucca - Bénédiction 7
- › **Après 20h11** on allume** les bougies de la fête • Bénédiction 6 & 9

DIMANCHE 27 SEPT. - Second jour de Souccot

- › On agite les 4 espèces - Bénédiction 8 & 9
- › On mange dans la Soucca - Bénédiction 7
- › **Fin de la fête : 20h09**

DU LUN. 28 SEPT. AU VEN. 2 OCT.

'Hol Hamoëd - Demi-fêtes

- › On ne met pas les Téfiline
- › On agite les 4 espèces - Bénédiction 8
- › On mange dans la Soucca - Bénédiction 7

JEUDI 1 OCT.

- › Le soir: veillée de Hochaana Rabba

VENDREDI 2 OCT. - Hochaana Rabba

- › On agite les 4 espèces - Bénédiction 8
- › On dit les Hohanot pendant la prière du matin
- › On mange dans la Soucca - Bénédiction 7

CHEMINI ATSÉRÈT & SIM'HAT TORAH

VENDREDI 2 OCT. - Veille de Chemini Atsérèt

- › **Avant 19h00** on allume* les bougies de Chabbat et de la fête - Bénédiction 5 & 9
- › Hakafot dans certaines communautés
- › A partir de ce soir, on mange dans la Soucca sans dire la bénédiction

SAMEDI 3 OCT. - Chemini Atsérèt

- › Prière de Yizkor et Tefilat Guéchem
- › **Après 19h58** on allume** les bougies de la fête - Bénédiction 6 & 9
- › A partir de ce soir, on ne mange plus dans la Soucca
- › Hakafot : On danse le soir avec les Sifré Torah

DIMANCHE 4 OCT. - Sim'hat Torah

- › Hakafot le matin
- › **Fin de la fête : 19h57**

* N'allumez pas après l'heure indiquée.

** N'allumez pas avant l'heure indiquée.

Allumez uniquement à partir d'une flamme déjà existante.

Les Bénédictions

1

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
CHABBAT VECHÈL YOM HAZIKARONE

2

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
YOM HAZIKARONE

3

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
CHABBAT KODECH

4

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
YOM HAKIPOURIME

5

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
CHABBAT VÉCHÈL YOM TOV

6

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LEHADLIK NÈR CHEL
YOM TOV

7

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU LÈCHEV BASSOUCCA

8

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELO-
HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR
KIDECHANOU BÉMITSVOTAV
VÉTSIVANOU AL NETILAT LOULAV

9

BAROU'H ATA ADO-NAÏ ELOHÉNOU
MÉLÈ'H HAOLAM CHÉHÉ'HÉYANOU
VEKIYEMANOU VÉHIGUIANOU
LIZMANE HAZÉ





Bénéficiez de **15% de remise**
+ d'une **deuxième paire offerte**
avec le code **"LA SIDRA"**

**VOTRE OPTICIEN
A PLEINE VUE**

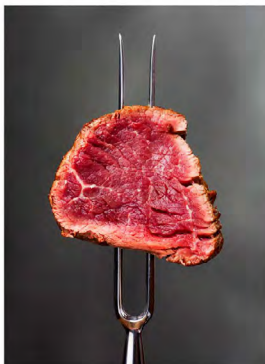
Nos opticiens vous reçoivent dans les 4 boutiques A PLEINE VUE
37 Avenue Jules Cantini ⑥ / 35 Avenue du Prado ⑥
56 rue de Rome ① / 13 Avenue Maréchal Foch ④

OPTICIENS
A PLEINE VUE
4 BOUTIQUES À MARSEILLE

37 Avenue Jules Cantini
13006 Marseille
04 91 29 39 25



LE PLUS GRAND SUPERMARCHÉ **CASHER** DE LA RÉGION



COMMANDEZ EN LIGNE
WWW.MONBOUCHER-GOURMET.COM

87 BOULEVARD RABATEAU 13008 MARSEILLE
04 88 86 19 07

 **LIVRAISON À DOMICILE**



Beth Habad Marseille 6ème
22, rue St Suffren 13006 Marseille
Rav Yossef Elgrishi 06 52 23 77 41